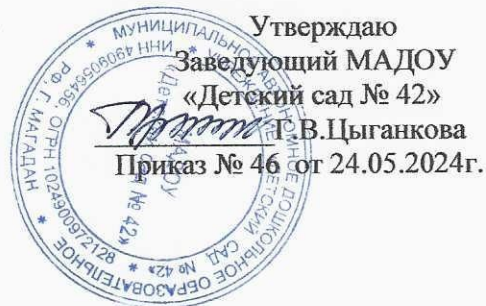




РЕЖИМ ДНЯ

1 группы раннего возраста (холодный период)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, осмотр. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальные игры – занятия.	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность. Подготовка к играм - занятиям	8.50 – 9.00
Игры – занятия (по подгруппам: 1-я игра-занятие, 2-я самостоятельная деятельность).	9.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность	10.10 – 10.20
Гигиенические процедуры. Подготовка ко второму завтраку	10.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка.	10.50 – 11.50
Возращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Оздоровительные мероприятия. Подготовка к дневному сну.	12.20 – 12.30
Дневной сон.	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия. Подготовка к полднику	15.30 – 15.40
Полдник.	15.40 – 15.50
Самостоятельная игровая деятельность	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке	16.10 – 16.20
Прогулка.	16.20 – 18.20
Возращение с прогулки. Подготовка к ужину.	18.20 – 18.30
Ужин	18.30 - 18.50
Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальные игры – занятия.	18.50 – 19.30
Уход детей домой.	18.50 – 19.30



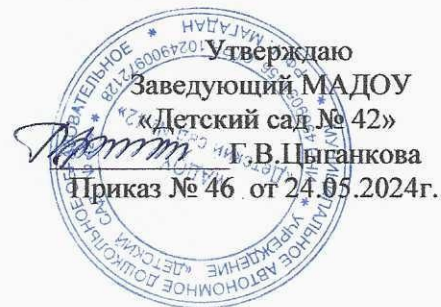
РЕЖИМ ДНЯ
2 группы раннего возраста
(холодный период)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность. Индивидуальные игры – занятия.	7.30 -8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность. Подготовка к играм - занятиям	8.50 – 9.00
Игры – занятия (<i>по подгруппам: 1-я игра-занятие, 2-я самостоятельная деятельность</i>).	9.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность	10.10 – 10.20
Гигиенические процедуры. Подготовка ко второму завтраку	10.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.35
Подготовка к прогулке	10.35 – 10.45
Прогулка.	10.45 – 11.50
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.50– 12.00
Обед	12.00 – 12.25
Оздоровительные мероприятия. Подготовка к дневному сну.	12.25 – 12.30
Дневной сон.	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия. Подготовка к полднику	15.30 – 15.40
Полдник.	15.40 – 15. 50
Самостоятельная игровая деятельность	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке	16.10 – 16.20
Прогулка.	16.20 – 18.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	18.20 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.50
Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальные игры – занятия.	18.50 – 19.30
Уход детей домой.	18.50 – 19.30



РЕЖИМ ДНЯ
младшей группы
(холодный период)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, осмотр. // Самостоятельная деятельность. Игры.	7.30 – 8.15
Подготовка к гимнастике.	8.15 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку.	8.30 – 8.35
Завтрак	8.35 – 8.55
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.55 – 9.10
Непрерывная образовательная деятельность (1 НОД)	9.00 – 9.15
Самостоятельная деятельность, игры	9.15 – 9.25
Непрерывная образовательная деятельность (2 НОД)	9.25 – 9.40
Самостоятельная деятельность, игры	9.40 – 10.25
Подготовка к завтраку.	10.25 – 10.30
Второй завтрак.	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд, физическая культура на воздухе)	10.50- 11.55
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.55 – 12.05
Обед	12.05 – 12.25
Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы перед сном	12.25 – 12.30
Дневной сон.	12.30 – 15.30
Подъем, оздоровительные мероприятия. Подготовка к полднику.	15.30 – 15.35
Полдник	15.35 - 15.45
Самостоятельная деятельность. Игры. Чтение художественной литературы	15.45 – 16.10
Подготовка к прогулке	16.10 – 16.20
Прогулка.	16.20– 18.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	18.20 - 18.30
Ужин	18.30 – 18.50
Самостоятельная деятельность. Игры. Индивидуальная работа	18.50– 19.30
Уход детей домой.	18.30 – 19.30



РЕЖИМ ДНЯ Средней группы (холодный период)

Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность. Игры.	7.30 – 8.20
Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку.	8.30 – 8.35
Завтрак	8.35 – 8.55
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность, игры	9.20 – 9.30
Непрерывная образовательная деятельность	9.30 – 9.50
Самостоятельная деятельность	9.50 – 10.25
Подготовка ко второму завтраку.	10.25 – 10.30
Второй завтрак	10.30 -10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка.	10.50– 11.55
Возвращение с прогулки.	11.55 – 12.05
Чтение художественной литературы.	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду	12.20– 12.25
Обед.	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы перед сном.	12.45 – 12.55
Дневной сон.	12.55 – 15.25
Подъем, оздоровительные мероприятия. Подготовка к полднику.	15.25 – 15.30
Полдник	15.30 - 15.40
Самостоятельная деятельность. Игры.	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке	16.10 – 16.20
Прогулка.	16.20 – 18.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	18.20 – 18.30
Ужин	18.30– 18.50
Самостоятельная деятельность. Игры. Чтение художественной литературы.	18.50 – 19.30
Уход детей домой.	18.50 – 19.30



РЕЖИМ ДНЯ
Старшей группы
(холодный период)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность, игры.	7.30 – 8.15
Подготовка к утренней гимнастике.	8.20 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку	8.35 – 8.40
Завтрак	8.40 – 9.00
Самостоятельная деятельность. Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	9.00 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность, игры	9.25 – 9.35
Непрерывная образовательная деятельность	9.35 – 10.00
Самостоятельная деятельность. Игры.	10.00 – 10.25
Подготовка ко второму завтраку.	10.25 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка (1 раз в неделю физическая культура на воздухе)	10.50 – 12.00
Возращение с прогулки. Чтение художественной литературы.	12.00 – 12.25
Подготовка к обеду.	12.25 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, водные процедуры.	12.50 – 12.55
Дневной сон	12.55 – 15.25
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Подготовка к полднику	15.25 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей. Игры. //	15.40 – 15.50
Непрерывная образовательная деятельность (2 раза в неделю).	15.50 – 16.15
Подготовка к прогулке	16.15 – 16.25
Прогулка.	16.25 – 18.20
Возращение с прогулки. Подготовка к ужину.	18.20 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.50
Самостоятельная деятельность. Игры. // Индивидуальная работа по заданию логопеда.	18.50 – 19.30
Уход детей домой.	18.50 – 19.30



РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной к школе группы
(холодный период)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность. Игры.	7.30 – 8.15
Подготовка к утренней гимнастике.	8.15 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 – 8.35
Завтрак	8.35 – 8.55
Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.55 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность 1	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность. Игра	9.30 – 9.40
Непрерывная образовательная деятельность 2	9.40 – 10.00
Самостоятельная деятельность. Игра	10.00 – 10.15
Подготовка ко 2 завтраку	10.15 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.25
Самостоятельная деятельность. Игра // Непрерывная образовательная деятельность 3 (один раз в неделю).	10.25 – 10.55
Подготовка к прогулке	10.55 – 11.00
Прогулка (1 раз в неделю физическая культура на воздухе)	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки.	12.00 – 12.15
Самостоятельная деятельность // Чтение художественной литературы.	12.15. – 12.30
Подготовка к обеду.	
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка к дневному сну	12.50 – 12.55
Дневной сон	12.55 – 15.25
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия. Подготовка к полднику	15.25 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Самостоятельная деятельность. Игры.	15.40 – 16.15
Подготовка к прогулке	16.15 – 16.20
Прогулка	16.20 – 18.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	18.20 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.50
Самостоятельная деятельность. Игры. // Индивидуальная работа по заданию логопеда.	18.50 - 19.30
Уход детей домой.	18.50 – 19.30