



РЕЖИМ ДНЯ
младшей группы
(холодный период)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, осмотр. // Самостоятельная деятельность. Игры.	7.30 – 8.15
Подготовка к гимнастике.	8.15 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку.	8.30 – 8.35
Завтрак	8.35 – 8.55
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.55 – 9.10
Непрерывная образовательная деятельность (1 НОД)	9.00 – 9.15
Самостоятельная деятельность, игры	9.15 – 9.25
Непрерывная образовательная деятельность (2 НОД)	9.25 – 9.40
Самостоятельная деятельность, игры	9.40 – 10.25
Подготовка к завтраку.	10.25 – 10.30
Второй завтрак.	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд, физическая культура на воздухе)	10.50- 11.55
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.55 – 12.05
Обед	12.05 – 12.25
Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы перед сном	12.25 – 12.30
Дневной сон.	12.30 – 15.30
Подъем, оздоровительные мероприятия. Подготовка к полднику.	15.30 – 15.35
Полдник	15.35 - 15.45
Самостоятельная деятельность. Игры. Чтение художественной литературы	15.45 – 16.10
Подготовка к прогулке	16.10 – 16.20
Прогулка.	16.20– 18.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	18.20 - 18.30
Ужин	18.30 – 18.50
Самостоятельная деятельность. Игры. Индивидуальная работа	18.50– 19.30
Уход детей домой.	18.30 – 19.30